

	Menü A Vollkost	Menü B Leichte Vollkost	Menü C Vegetarische Kost	Menü D Große Salatplatte	Abend- zulage
Montag 29. Jan.	Deftiger Western - Eintopf mit Krakauer 2,3,4,i,c,g,j,(Schwein/Rind) Quarkspeise 3,g	Steckrübencremesuppe a2,g,i Hähnchenbrust "natur" 4,a2,c,j,g Brokkoli g, Salzkartoffeln Quarkspeise 3,g	Steckrübencremesuppe a2,g,i Kartoffeltaschen mit Rahmsauce a2,g,i,j,c Broccoli g Salatteller 3,g,c,i,j Quarkspeise 3,g	Steckrübencremesuppe a2,g,i Bunte Salatschüssel mit Käsestreifen 3,c,g,j und pikantem Dressing Quarkspeise 3,g	Apfel
Dienstag 30. Jan.	Blumenkohlcremesuppe a2,i,g Kasselerückensteak mit einer Zwiebel- Senfsauce(v.Schwein)2,3,4,a2,j,j,g Kartoffelpüree g , Sauerkraut 3,5,10,i,j Rote Grütze 3,g	Blumenkohlcremesuppe a2,i,g Seelachsfilet mit Rahmsoße a2,3,d,g,j,c,i Möhren g, Salzkartoffeln Rote Grütze 3,g	Blumenkohlcremesuppe a2,i,g Gemüseschnitzel mit Rahmsoße a2,g,i,j,c Salate der Saison 3,c,g,j Salzkartoffeln Rote Grütze 3,g	Blumenkohlcremesuppe a2,i,g Bunte Blattsalate mit Gurke, Tomate, pik. Dressing eingelegtem Fetakäse 3,c,g,j Rote Grütze 3,g	Bauernsalat 3,j
Mittwoch 31. Jan.	Gemüsebrühe i,c,a2 Schaschlikspieß in einer pik. Soße v.Schwein a2,g,i,j,4 Salzkartoffeln Salate der Saison 3,c,g,j Waldmeister-Joghurtcreme 1,3,g,3,c,g,v,Rind	Gemüsebrühe i,c,a2 Gegrillte Putenbrust 2,3,4,10,a2 g Erbsen g Maccaroni a2,c Waldmeister-Joghurtcreme 1,3,g,v,Rind	Gemüsebrühe i,c,a2 Große Folienkartoffel mit Frühlingsquark g Salatteller 3,c,g,j	Gemüsebrühe i,c,a2 Fitness-Salatschüssel mit Schinkenstreifen und Kräuter- Joghurt-Soße 2,3,6,(v.Schwein)c,g,j Waldmeister-Joghurtcreme 1,3,g,v,Rind	Curry-Nudelsalat 3,a2,c,j,g
Donnerstag 1. Feb.	Kürbiscremesuppe a2,g,i Pfannengyros 4(v.Schwein) mit Tzatziki 3,g Krautsalat 3 Balkanreis 3,10,i,j Vanillecreme mit Keksen g,6,3,a2,c	Kürbiscremesuppe a2,g,i Gegrillte Hähnchenkeule 4,a2,g Rahmsoße g,a2,c,i Kartoffeln, Mischgemüse g Vanillecreme mit Keksen g,6,3,a2,c	Kürbiscremesuppe a2,g,i Panierter Fetakäse, a2,c,g Salzkartoffeln, Dip 3,c,j,g Mischgemüse g Vanillecreme mit Keksen g,6,3,a2,c	Kürbiscremesuppe a2,g,i Fitness-Salatschüssel mit Tomate - Mozzarella und Balsamicodressing 3,g,j,c Vanillecreme mit Keksen g,6,3,a2,c	Frischer Gurkensalat 3,j
Freitag 2. Feb.	Gemüsecremesuppe i,g,a2 Gebratener Seelachs mit Dip a2,c,d,c,g Salzkartoffeln Frühlingsgemüse g Grießpudding 3,g,a2	Gemüsecremesuppe i,g,a2 Rührei c,g mit Schnittlauch u. Tomatenwü., Blattspinat 4,c,a2,i,j Kartoffelpüree g Grießpudding 3,g,a2	Gemüsecremesuppe i,g,a2 Gefüllte Tortellini mit buntem Gemüse und Gorgonzolasoße, a2,i,c,g, Salatteller 3,c,g,j Grießpudding 3,g,a2	Gemüsecremesuppe i,g,a2 Bunte Salatschüssel mit, Gurke, Tomate, pik. Dressing eingelegtem Oliven 3,8,c,g,l,j Grießpudding 3,g,a2	Frischer Möhrensalat 3,j
Samstag 3. Feb.	Brühe mit Einlage i,c,a2 Cordon bleu vom Schwein 4,3,2,a2,g Kartoffelpüree g Salat der Saison 3,c,g,i,j Kompott 3,g	Deftiger Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 4,i,j Kompott 3,g	Deftiger vegetarischer Pichelsteiner Eintopf i,j Kompott 3,g	 	Senfgurken 3,5,j
Sonntag 4. Feb.	Hühnersuppe 4,a2,c,g,j Spießbraten mit Zwiebel- soße 4,a2,(v.Schwein)g Blumenkohl g Salzkartoffeln Mandelpudding 3,g,h(Mandeln)	Hühnersuppe 4,a2,c,g,j Geschmorter Rinderbraten 4,a2,g Blumenkohl g Salzkartoffeln Mandelpudding 3,g,h(Mandeln)	Gemüsecremesuppe a2,i,g Pastapfanne mit fr. Gemüse Käse überbacken g,a2,j,c Salatteller 3,j,c,g,j Mandelpudding 3,g,h(Mandeln)		Sahnejoghurt 1,g