



**St.-Josefs
Hospital**

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Medizinischen Hochschule Hannover

„...aus dem Bauch heraus mitten ins Herz...“



Das Baby-Booklet

- GEBURTSHILFE
- HEBAMMEN
- ELTERN SCHULE

VORWORT

Liebe werdende Eltern,



Michael
gr. Hackmann

für Sie hat jetzt ein neuer Lebensabschnitt begonnen. Wochen mit vielen Fragen und vielleicht auch kleinen Sorgen liegen hinter Ihnen. Vor Ihnen liegen Wochen voller Glück und Vorfreude auf diesen einen besonderen Tag. Die Geburt Ihres Kindes ist das „Erleben“ eines einzigartigen Momentes. Bei uns sollen Sie diesen wichtigen Augenblick so bewusst erleben, wie Sie es sich wünschen.

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie alles Wissenswerte rund um die Geburt, lernen die Menschen kennen, die Sie auf Ihrem Weg begleiten und erhalten einen Einblick in unser umfassendes Leistungsangebot und die Möglichkeiten einer sanften, sicheren Geburtshilfe – von der Vorbereitung bis zur Nachsorge.

Das fachkundige Team des St.-Josefs-Hospitals steht Ihnen immer mit Rat und Tat zur Seite und wünscht Ihnen alles Gute.

Michael gr. Hackmann
Geschäftsführer

*„Was kann es
Schöneres geben,
als ein
kleines neues Leben!“*



*„Worte können nicht ausdrücken
die Freude über neues Leben.“*



Geburtshilfe



WIR STELLEN UNS VOR



Chefärztin:

I. Schulz-Im Busch
Fachärztin für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Chefarzt:

Dr. med. A. Feldmann
Facharzt für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe



Oberarzt:

Dr. med. T. Luma
Facharzt für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Sekretariat:

Tel.: 0 44 71 - 16 14 56

Fax: 0 44 71 - 16 29 13

E-Mail: gynaekologie@kh-clp.de

Internet: www.kh-clp.de



Die „Wickelinsel“ im Kinderzimmer



Das Familienzimmer



Das Team der Kinderkrankenschwestern

GEBURTSHILFLICHE ABTEILUNG

Das geburtshilfliche Ärzteteam wird geleitet von Chefarzt Dr. med. A. Feldmann und Chefärztin I. Schulz-Im Busch. Die geburtshilfliche Abteilung bietet ein familienorientiertes Konzept. Die Entbindung erfolgt nach den Vorstellungen der Frau unter Einbeziehung ihres Mannes oder einer anderen Bezugsperson. Das zu ermöglichen ist für uns selbstverständlich. Der Partner ist in jedem Fall willkommen. Dabei kann die Gebärdposition wunsch- oder situationsgerecht gewählt werden. Die werdende Mutter kann sich zwischen traditionellem Kreißbett, moderner Liegellandschaft, Gebärdwanne oder auch Gebärdstuhl entscheiden.

Familienzimmer

Im St.-Josefs-Hospital müssen Sie auch nach der Geburt nicht auf den Beistand Ihres Partners verzichten. Die emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind unter Einbeziehung des Vaters und der Familie zu unterstützen, ist für uns eine bedeutende Aufgabe. Aus diesem Grunde bieten wir

Ihnen – sofern möglich – ein Familienzimmer an, in dem Sie die ersten Stunden und Tage gemeinsam mit Ihrem Baby verbringen können. Wir sorgen selbstverständlich auch für das Wohlergehen unserer männlichen Gäste. Dieses 24-Stunden-Rooming-in ist ein besonderer Service unseres Hauses.

Sie können also rund um die Uhr mit Ihrem Baby zusammen sein oder das Neugeborene auch eine Zeit lang in die Obhut unserer liebevollen und kompetenten Kinderkrankenschwestern geben. Dafür, dass es auch Ihnen als Mutter an nichts mangelt, sorgen Hebammen und die Schwestern der Säuglingsstation.

BEHANDLUNGSRaum MIT ULTRASCHALLGERÄT

Mit umfassender vor- und nachgeburtlicher Diagnostik und Therapie sind wir auch für Problemsituationen bestens gerüstet, bis hin zur Messung des mütterlichen und kindlichen Blutflusses und ggfs. der genetischen Analyse. Für einen notwendigen Kaiserschnitt sind es nur wenige Meter zum Kaiserschnitt-OP. Nach der Geburt werden bei Bedarf Kinderärzte der Kinderkliniken hinzugezogen, wobei eine Trennung von Mutter und Kind möglichst vermieden wird.

Zur Situationsbeurteilung vor der Geburt (Pränataldiagnostik) werden Ultraschalluntersuchungen, Beurteilung der Blutgefäße von Mutter und Kind (Doppler) und Fruchtwasseruntersuchungen eingesetzt. Bei Problem- oder Konfliktsituationen folgt eine kompetente Beratung durch erfahrene Ärzte.



Ärzte, Hebammen, Kinderkrankenschwestern und ausgebildete Still- und Lactationsberaterinnen, Physiotherapeuten und Krankenschwestern arbeiten zusammen. Es werden ambulante Kurse zur Säuglingspflege und zum Stillen angeboten.

Stillzimmer

Ein Raum der Ruhe – in ruhiger und bequemer Atmosphäre stillen oder füttern Mütter ihr Baby, auf Wunsch mit oder ohne Unterstützung der Kinderkrankenschwestern.

U2- Untersuchung

Kinderärzte sind montags bis freitags täglich zur Vorsorgeuntersuchung anwesend. Bei Bedarf stehen wir mit den ortsansässigen Kinderärzten und den Kinderkliniken in Verbindung.

Kinderzimmer

Mütter und Väter können hier ihr Baby baden und wickeln. Kompetente Begleitung durch die Kinderkrankenschwestern ist jederzeit möglich.

Hörtest

Ein kostenloser Service des Hauses für Ihr Baby.

Nabelschnurblut

Stammzellen aus Nabelschnurblut werden heute vor allem für die Behandlung schwerer Erkrankungen eingesetzt. Die Einlagerung von Nabelschnurblut erhöht also im Falle einer zukünftigen Erkrankung die Chancen Ihres Kindes auf eine hochwertige Therapie mit seinen eigenen Zellen. Die Geburtshilfe am St.-Josefs-Hospital arbeitet mit der Deutschen Nabelschnurblutbank (www.nkr-mhh.de) zusammen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei unseren Hebammen.

„Ohne Kinder wäre die Welt eine Wüste.“



Hebammen



Silke Tangemann



Annika Vondracek



Kathleen Hoyer



Uschi Fietz



Gaby Hillen



Helga Kösters



Heike Nowak



Silke von Dreele



Andrea Faske



Irina Eropkin



Berna Mescher



Yvonne Ripke

IHRE HEBAMMEN AM ST.-JOSEFS-HOSPITAL IN CLOPPENBURG

Wenn der Tag der Geburt endlich näher rückt und Sie erwartungsvoll dem Wunder eines neuen Lebens entgegenstreben, zählen vor allem Vertrauen und Sicherheit. Wir möchten, dass Sie Ihr Kind in optimaler Atmosphäre entbinden.

Drei gemütliche, moderne Kreißsäle, die Gebärwanne und weitere vielfältige Angebote ermöglichen Ihnen eine individuelle Geburt, ganz nach Ihren Bedürfnissen. Zudem ist ein Kaiserschnitt-OP direkt dem Kreißsaal angeschlossen. Das ermöglicht bei Komplikationen schnelles Handeln, da lange Wege vermieden werden. Für den Notfall stehen in der Kinderreanimation erfahrene Ärzte bereit, um die Neugeborenen schnell und kompetent zu versorgen.

Jede Schwangere hat andere Bedürfnisse. Wir helfen Ihnen dabei, die Geburt so intensiv und positiv zu erleben, wie Sie es sich wirklich wünschen. Dabei liegen uns die Sicherheit Ihres Babys und Ihre eigene Gesundheit natürlich besonders am Herzen. Rund um die Uhr sind Hebammen und Ärzte für Sie und Ihr Baby einsatzbereit.



Neben einer entspannten, geschützten Atmosphäre bieten wir Ihnen auch verschiedene Möglichkeiten der Schmerzerleichterung, von Homöopathie, Akupunktur bis hin zur Periduralanästhesie, an.

Nach der Geburt besucht Sie täglich eine Hebamme auf der Station, um Ihnen beratend zur Seite zu stehen.

Schon bald nach der Geburt verlassen Sie mit Ihrem Baby die Klinik und beginnen das gemeinsame Leben in den eigenen vier Wänden. Das beschert Ihnen glückliche Momente, aber auch Abenteuer und Herausforderung. Wenn Sie es wünschen, wird Sie zu Hause auch weiter die Hebamme begleiten, die Sie bereits im Krankenhaus betreut hat.



Liegelandschaft

Sie begleitet Sie während der Wochenbettphase zuhause, unterstützt Sie mit wertvollen Anleitungen bei der Rückbildung, beantwortet die unzähligen Fragen, die sich in den ersten Lebenswochen Ihres Babys stellen und führt Sie bei Interesse auch in die innige Kunst der Baby-massage ein.

Für die häusliche Nachsorge richten Sie sich bitte an unsere Hebammen.

Kontakt Kreißsaal:

Tel.: 0 44 71 - 16 14 54



Gebärwanne



„Ein Kind ist sichtbar gewordene Liebe.“



Elternschule



DIE BABYPFLEGE – WIR STELLEN UNS VOR



Leitung:

Gertrud Fangmann
Kinderkrankenschwester



Leitung:

Marianne Vogelsang
Kinderpflegerin

Station 2:

Tel.: 0 44 71 - 16 11 02

Fax: 0 44 71 - 16 29 13

E-Mail: gynaekologie@kh-clp.de

Internet: www.kh-clp.de

LIEBE WERDENDE ELTERN!

Vor der Geburt des ersten Kindes stellen Sie sich sicher oft die Fragen, was Ihr Baby benötigt und wie Sie Ihrem Kind Schutz und Geborgenheit geben können. Um gelassener und beruhigter die neuen Aufgaben zu bewältigen, können Sie an unserem Kurs teilnehmen!



FOLGENDE THEMEN WERDEN UNTER ANDEREM IM KURS BESPROCHEN:

- Wie kann ich mein Baby sicher halten und tragen
- Babybad, Babypflege und Wickeln
- Gesundheitsvorsorge begleitet durch unsere Kinderärztin Frau Dr. med. Poggemann
- Sichere Schlafumgebung
- Grundausstattung
- Wie ernähre ich mein Baby
- Vorteile des Stillens
- Formalitäten nach der Entbindung

Fragen rund um die Geburt beantwortet Chefärztin I. Schulz-Im Busch.

Für Fragen zum Thema Zahnpflege bei Kleinkindern steht Dr. med. dent. **VORNAME???** Ambrus zur Verfügung.

Termine Babypflege:

vierteljährlich, 3 Abende, jeweils am 1., 2. und 3. Mittwoch in den Monaten Januar, April, Juli und Oktober um 19:30 Uhr.

Für eine Auskunft oder zur Anmeldung können Sie sich unter der Nummer 04471-161102 bei uns melden. Der Kurs ist kostenlos.

Ort: St.-Josefs-Hospital, Soestenstraße oder Ritterstraße, Eingang C

BABYMASSAGE – WIR STELLEN UNS VOR



Leitung:
Elke Kleyer
Krankenschwester

Liebe Eltern!

Ein Baby zu massieren ist etwas Wunderbares! Sie können damit so viel zum Ausdruck bringen – Liebe, Verständnis, Geborgenheit und Aufmerksamkeit. Durch innigen Hautkontakt während der Massage kommt Ihr Baby besser zur Ruhe. Die Massage fördert die Selbstwahrnehmung. Das Baby erfährt zusätzlich Linderung bei Blähungen und Koliken.

Die Babymassage ist geeignet für Babys ab der 8. Woche bis zum Krabbelalter.

Kursdauer: 6x60 Minuten

Kursgebühr: 30 Euro

Ort: St.-Josefs-Hospital, Elternschule Soestenstraße oder Ritterstraße, Eingang C

Anmeldung:

Für eine optimale Planung bitten wir um verbindliche Anmeldung. Tel.: 04471-161102

*„Ein bisschen Mama, ein bisschen Papa
und ganz viel Wunder“*



DIE STILLGRUPPE – WIR STELLEN UNS VOR



Leitung:
Martina Lübken
Still- und Laktationsberaterin IBCLC



Leitung:
Johanna Wiese
Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Sekretariat:

Tel.: 0 44 71 - 16 11 03

Fax: 0 44 71 - 16 29 13

E-Mail: gynaekologie@kh-clp.de

Internet: www.kh-clp.de

LIEBE ELTERN! NUN IST IHR BABY ENDLICH DA!

Ein Baby zu stillen ist ein kostbares Geschenk – für das Kind, für die Mutter, für die Familie und für die gesamte Gesellschaft.

Mit Ihren anfänglichen Schwierigkeiten oder auch später aufkommenden Fragen wollen wir Sie nicht alleine lassen. Während Ihrer gesamten Stillzeit bieten wir unsere Hilfe in einer Stillgruppe an.



*„... dein süßes Lächeln strahlt uns an,
wir ergreifen und halten deine kleine Hand...“*

AUSTAUSCH- UND KONTAKTMÖGLICHKEITEN FÜR STILLENDE MÜTTER UND DEREN KINDER

In lockerer Atmosphäre können Sie andere Frauen in ähnlicher Situation kennenlernen und Erfahrungen austauschen. Zwei Still- und Laktationsberaterinnen begleiten und beraten Sie bei:

- allen Problemen rund um das Stillen
- Verwendung von Stillhilfsmitteln
- Erkrankungen von Mutter und Kind
- Einführung von Beikost
- Beendigung der Stillbeziehung
- Stillen von Frühgeborenen und Mehrlingen
- Stillen und Berufstätigkeit
- vielen anderen Themen, z.B. Ernährung der stillenden Mutter, Mutter-Kind-Bindung, Schreibabys, Tragehaltungen
- Wiegekontrolle
- Verleih von Büchern und Infomaterial

Termine Stillgruppe: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, jeweils 15:30 - 17:00 Uhr

Gebühr: kostenlos

Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: St.-Josefs-Hospital, Elternschule Soestenstraße oder Ritterstraße, Eingang C

ANGEBOTE DER HEBAMMEN

Geburtsvorbereitungskurse:

Der Kurs beinhaltet Informationen über den Ablauf der Geburt, Anzeichen des Geburtsbeginnes und Informationen über die erste Zeit mit dem Baby.

Verschiedene Gebärpositionen, Atemübungen, Entspannungsübungen und Körperwahrnehmung sollen die Geburt natürlich unterstützen. Außerdem haben die Frauen die Möglichkeit, sich mit weiteren Schwangeren auszutauschen.

Geburtsvorbereitungskurse für Paare:

Bereiten Sie sich als Paar gemeinsam auf die Geburt vor.

Kurs Rückbildungsgymnastik:

Die Rückbildungsgymnastik findet ca. 6-8 Wochen nach der Geburt statt. Der Kurs beinhaltet Übungen zur Kräftigung des Beckenbodens, aber auch für die Bauch-Rücken-Schulter- und Nackenmuskulatur.

Still- und Ernährungsberatung:

Die Eltern haben im ersten Lebensjahr des Kindes die Möglichkeit, die Hebammen für Fragen in diesem Bereich zu kontaktieren. Dabei geht es unter anderem um Themen wie Beikost oder z.B. Abstillgespräche.

Akupunktur:

Akupunktur kann bei Schwangerschaftsbeschwerden, aber auch als Geburtsvorbereitung eingesetzt werden.

Ansprechpartner:

Kathleen Hoyer: Tel.: 04473/6151 – Akupunktur

Annika Vondracek: Tel.: 0151/19650956 – Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik

Silke Tangemann: Tel.: 04474/932658 – Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Akupunktur

Gaby Hillen: Tel.: 04471/8506940 – Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Akupunktur, Babymassage

Silke von Dreele: Tel.: 05432/5958536 – Geburtsvorbereitung, Partnerkurse, Rückbildungsgymnastik

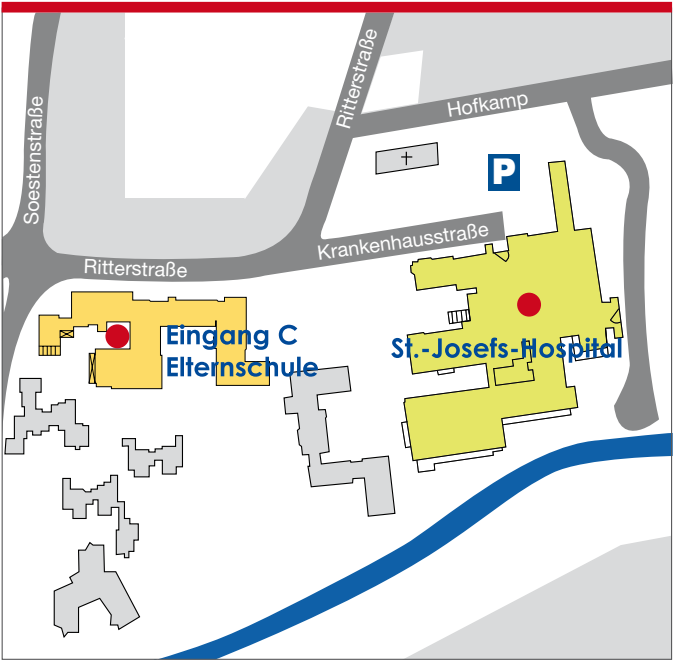
Yvonne Ripke: Tel.: 04471/947780 – Akupunktur, Homöopathie

Weitere Informationen erhalten Sie über den Kreißaal.

Kontakt Kreißaal:

Tel.: 0 44 71 - 16 14 54

SO FINDEN SIE UNS



**St.-Josefs
Hospital**

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Medizinischen Hochschule Hannover

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Krankenhausstr. 13
49661 Cloppenburg

Tel: 0 44 71 - 16 14 56
Fax: 0 44 71 - 16 29 13

info@kh-clp.de
www.kh-clp.de

Träger:

Katholische Kliniken
Oldenburger Münsterland
Cloppenburg-Emstek-Vechta
gemeinnützige GmbH

